

# Kutsu

## Terveysluento

**PÄIVÄMÄÄRÄ**

11.12.2019

**KELLONAIKA**

18.00-19.30

**ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN:**

11.12.2019

**TILAISUUDEN KIELI**

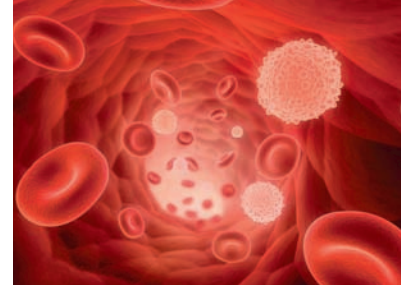
FI

### Optimoi verenkiertojärjestelmäsi toiminta

#### Investoi aikaa oppiaksesi lisää

##### Tilaisuuden tavoite

Tavoitteenamme on antaa sinulle ajankohtaista tietoa verenkierron ja erityisesti vähemmän tunnetun mikroverenkierron merkityksestä terveydellesi. Kerromme myös keinoista parantaa jo heikentyntä mikroverenkiertoa, jotta voisit huomioida asian päivittäisiä elämäntapavalintoja tehdessäsi.



##### Sisältö

Terveysluennolla keskitytään avaamaan mikroverenkierron olemusta ja kuinka se vaikuttaa terveyteemme ja suorituskykyymme. Sillä on myös iso rooli kuntoutumisessa ja palautumisessa.

Esimerkiksi väsymys, kivut, matala energiataso, huono unenlaatu, hidas haavojen parantuminen ja alhainen vastustuskyky voivat olla oireita heikentyneestä verenkierrosta.

Ohjelma kestää noin 1,5 tuntia. Välissä on tauko ja välipalatarjonta sekä kahvia ja teetä.

##### TAPAHTUMAPAIKKA

Scandic City Lahti

Kauppakatu 10

15110 Lahti

##### JÄRJESTÄJÄ

Arja Pulkka Arja Pulkka Oy

Vääksyntie 1310

19320 Nikkaroinen

Puhelin: +358407163777

sähköpostiosoite:

arja.pulkka@bemermail.com

Ilmoittaudu tilaisuuteen kutsun lähettäneen kautta. Voit ilmoittaa mukaan myös puolisoasi ja/tai tuttuasi.

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan lisää ja saamaan vastauksia juuri sinua kiinnostaviin kysymyksiin terapiastamme!

##### ISÄNTÄNNE

Sinikka Kaartinen Ravinto-Extreme tmi

Törmintie 1 as 9

21530 Paimio

Puhelin: +358 50 9104872

sähköpostiosoite:

Sinikka.Kaartinen@bemermail.com