

# Kutsu

## Terveysluento

**PÄIVÄMÄÄRÄ**

31.10.2019

**KELLONAIKA**

Klo 18-19.30

**ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN:**

31.10.2019

**TILAISUUDEN KIELI**

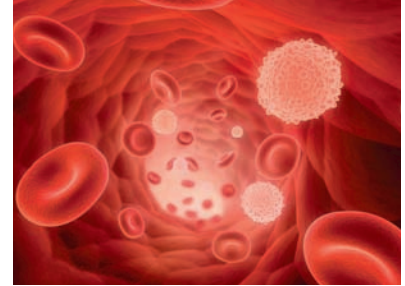
FI

### Optimoi verenkiertojärjestelmäsi toiminta

#### Investoi aikaa oppiaksesi lisää

##### Tilaisuuden tavoite

Tavoitteenamme on antaa sinulle ajankohtaista tietoa verenkierron ja erityisesti vähemmän tunnetun mikroverenkierron merkityksestä terveydellesi. Kerromme myös keinoista parantaa jo heikentynyttä mikroverenkiertoa, jotta voisit huomioida asian päivittäisiä elämäntapavalintoja tehdessäsi.



##### Sisältö

Terveysluennolla keskitytään avaamaan mikroverenkierron olemusta ja kuinka se vaikuttaa terveyteemme ja suorituskykyymme. Sillä on myös iso rooli kuntoutumisessa ja palautumisessa.

Esimerkiksi väsymys, kivut, matala energiataso, huono unenlaatu, hidas haavojen parantuminen ja alhainen vastustuskyky voivat olla oireita heikentyneestä verenkierrosta.

Ohjelma kestää noin 1,5 tuntia. Välissä on tauko ja välipalatarjonta sekä kahvia ja teetä.

##### TAPAHTUMAPAIKKA

Scandic Koskipuisto  
Koskikatu 5  
33100 TAMPERE

##### JÄRJESTÄJÄ

BEMER Nordic / Lifenet Oy  
Itsehallintokuja 6  
02600 Espoo  
Puhelin: +358207439070  
sähköpostiosoite:  
merja.kampe@bemermail.com

Ilmoittaudu tilaisuuteen kutsun lähettäneen kautta. Voit ilmoittaa mukaan myös puolisoasi ja/tai tuttuasi.

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan lisää ja saamaan vastauksia juuri sinua kiinnostaviin kysymyksiin terapiastamme!

##### ISÄNTÄNNE

Veli-Matti Keikkala  
Muurlantie 115  
25130 Salo  
Puhelin: +358 40 415 42 50  
sähköpostiosoite:  
vm.keikkala@bemermail.com