

Kutsu

Terveysluento

PÄIVÄMÄÄRÄ

17.02.2020

KELLONAIKA

Klo18

ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN:

17.02.2020

TILAISUUDEN KIELI

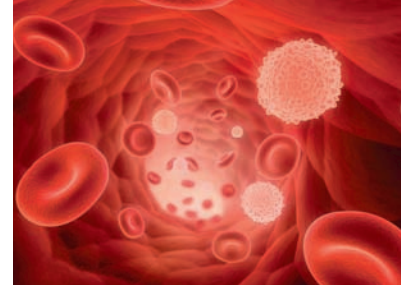
FI

Optimoi verenkiertojärjestelmäsi toiminta

Investoi aikaa oppiaksesi lisää

Tilaisuuden tavoite

Tavoitteenamme on antaa sinulle ajankohtaista tietoa verenkierron ja erityisesti vähemmän tunnetun mikroverenkierron merkityksestä terveydellesi. Kerromme myös keinoista parantaa jo heikentynyttä mikroverenkiertoa, jotta voisit huomioida asian päivittäisiä elämäntapavalintoja tehdessäsi.



Sisältö

Terveysluennolla keskitytään avaamaan mikroverenkierron olemusta ja kuinka se vaikuttaa terveyteemme ja suorituskykyymme. Sillä on myös iso rooli kuntoutumisessa ja palautumisessa.

Esimerkiksi väsymys, kivut, matala energiataso, huono unenlaatu, hidas haavojen parantuminen ja alhainen vastustuskyky voivat olla oireita heikentyneestä verenkierrosta.

Ohjelma kestää noin 1,5 tuntia. Välissä on tauko ja välipalatarjonta sekä kahvia ja teetä.

TAPAHTUMAPAIKKA

Bemer Nordic / Lifenet Oy
Itsehallintokuja 6
02600 Espoo Perkkää

JÄRJESTÄJÄ

BEMER Nordic / Lifenet Oy
Itsehallintokuja 6
02600 Espoo
Puhelin: +358207439070
sähköpostiosoite:
merja.kampe@bemermail.com

Ilmoittaudu tilaisuuteen kutsun lähettäneen kautta. Voit ilmoittaa mukaan myös puolisisi ja/tai tuttuasi.

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan lisää ja saamaan vastauksia juuri sinua kiinnostaviin kysymyksiin terapiastamme!

ISÄNTÄNNE

Hoiditsemi Tuula Irene Saarela
c/o Tuula Saarela
Lounais-Suomi 31520 Pitkäjärvi
Puhelin: +358 40 779 01 25
sähköpostiosoite:
tuula.saarela@bemermail.com