

Kutsu

PÄIVÄMÄÄRÄ

27.11.2019

ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN:

27.11.2019

TILAIUUDEN KIELI

FI

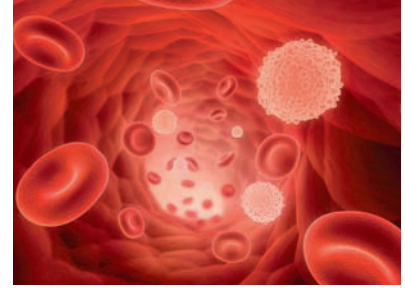
Terveysluento

Optimoi verenkiertojärjestelmäsi toiminta

Investoi aikaa oppiaksesi lisää

Tilaisuuden tavoite

Tavoitteenamme on antaa sinulle ajankohtaista tietoa verenkierron ja erityisesti vähemmän tunnetun mikroverenkierron merkityksestä terveydellesi. Kerromme myös keinoista parantaa jo heikentynyttä mikroverenkiertoa, jotta voisit huomioida asian päivittäisiä elämäntapavalintoja tehdessäsi.



Sisältö

Terveysluennolla keskitytään avaamaan mikroverenkierron olemusta ja kuinka se vaikuttaa terveyteemme ja suorituskykyymme. Sillä on myös iso rooli kuntoutumisessa ja palautumisessa.

Esimerkiksi väsymys, kivut, matala energiataso, huono unenlaatu, hidas haavojen parantuminen ja alhainen vastustuskyky voivat olla oireita heikentyneestä verenkierrosta.

Ohjelma kestää noin 1,5 tuntia. Välissä on tauko ja välipalatarjonta sekä kahvia ja teetä.

TAPAHTUMAPAIKKA

Scandic Salo

Länsiranta 10

24100 Salo

JÄRJESTÄJÄ

BEMER Nordic / Lifenet Oy

Itsehallintokuja 6

02600 Espoo

Puhelin: +358207439070

sähköpostiosoite:

merja.kampe@bemermail.com

Ilmoittaudu tilaisuuteen kutsun lähettäneen kautta. Voit ilmoittaa mukaan myös puolisoasi ja/tai tuttuasi.

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan lisää ja saamaan vastauksia juuri sinua kiinnostaviin kysymyksiin terapiastamme!

ISÄNTÄNNE

BEMER Nordic / Lifenet Oy

Itsehallintokuja 6

02600 Espoo

Puhelin: +358207439070

sähköpostiosoite:

merja.kampe@bemermail.com