

# Kutsu

## Terveysluento

**PÄIVÄMÄÄRÄ**

04.12.2019

**KELLONAIKA**

18-19.30

**ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN:**

04.12.2019

**TILAISUUDEN KIELI**

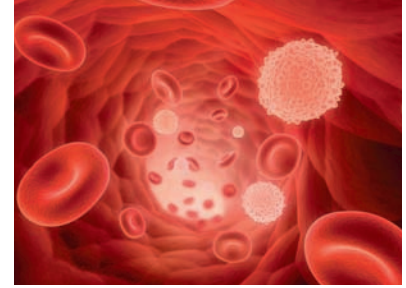
FI

### Optimoi verenkiertojärjestelmäsi toiminta

#### Investoi aikaa oppiaksesi lisää

**Tilaisuuden tavoite**

Tavoitteenamme on antaa sinulle ajankohtaista tietoa verenkierron ja erityisesti vähemmän tunnetun mikroverenkierron merkityksestä terveydellesi. Kerromme myös keinoista parantaa jo heikentynyttä mikroverenkiertoa, jotta voisit huomioida asian päivittäisiä elämäntapavalintoja tehdessäsi.


**Sisältö**

Terveysluennolla keskitytään avaamaan mikroverenkierron olemusta ja kuinka se vaikuttaa terveyteemme ja suorituskykyymme. Sillä on myös iso rooli kuntoutumisessa ja palautumisessa.

Esimerkiksi väsymys, kivut, matala energiataso, huono unenlaatu, hidas haavojen parantuminen ja alhainen vastustuskyky voivat olla oireita heikentyneestä verenkierrosta.

Ohjelma kestää noin 1,5 tuntia. Välissä on tauko ja välipalatarjonta sekä kahvia ja teetä.

**TAPAHTUMAPAIKKA**

Sokos Hotel Kimmel

Itäranta 1

80110 JOENSUU

**JÄRJESTÄJÄ**

Arja Pulkka Arja Pulkka Oy

Vääksyntie 1310

19320 Nikkaroinen

Puhelin: +358407163777

sähköpostiosoite:

arja.pulkka@bemermail.com

Ilmoittaudu tilaisuuteen kutsun lähettäneen kautta. Voit ilmoittaa mukaan myös puolisoasi ja/tai tuttuasi.

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan lisää ja saamaan vastauksia juuri sinua kiinnostaviin kysymyksiin terapiastamme!

**ISÄNTÄNNE**

BEMER Nordic / Lifenet Oy

Itsehallintokuja 6

02600 Espoo

Puhelin: +358207439070

sähköpostiosoite:

merja.kampe@bemermail.com